

INFORMATIU AGENDA 21 ESCOLAR DE LLEIDA

Número 3. Any 3. Desembre 2008

NOTÍCIES DELS CENTRES**L'ambient domèstic i els esmorzars saludables (CEIP Ciutat Jardí)**

“De dilluns a dijous, cada matí, els nens i les nenes que han escollit participar en l'ambient domèstic, preparen l'esmorzar a base de fruita fresca per a tots els seus companys i companyes. Divendres mengen cereals i fruits secs.

Els infants deixen les peces de fruita que han portat de casa a les cistelles de vímet. Buiden les cistelles, classifiquen les fruites i es decideix quines fruites es menjaran per esmorzar. Si d'algunes varietats n'hi ha moltes es guarden per un altre dia o se'n fa suc.



Les persones voluntàries, padrins i padrines dels nens i nenes que ens ajuden i col·laboren amb nosaltres, comencen a pelar la fruita perquè la puguin tallar. A continuació es distribueixen les tasques i s'organitza la feina: comptar i distribuir els bols i els coberts, pelar les fruites que no es tallen i tallar a trossos la fruita pelada. Quan els bols, els coberts i les safates amb la fruita trossejada ja estan preparades es porten a cada classe. Es reparteixen els tovallons, s'omplen els bols amb la fruita i comença l'àpat del matí”.