

**INFORMATIU AGENDA 21 ESCOLAR DE LLEIDA**

Número 1. Any 4. Octubre - novembre 2009

**NOTÍCIES DELS CENTRES****“Educar menjant” al CEIP Països Catalans**

“La nostra escola ha rebut una de les dues beques “Educar Menjant” que la Fundació Jaume Casademont concedeix a entitats que treballen per fomentar els hàbits saludables en l'alimentació.



El projecte presentat, “**Què, amb qui i com mengem**”, implica a tota la nostra comunitat educativa. Tenim el convenciment que amb qui es menja, on es menja, com es menja, a més a més del què es menja són aspectes interessants que hem de treballar a l'escola ja des d'un bon inici. Saber escollir els aliments, com es poden manipular o preparar és un procés d'aprenentatge important que facilita la implicació progressiva dels infants alhora que augmenta l' autonomia en la gestió de la seva pròpia alimentació.

La posada en funcionament del nostre centre ha comportat la creació d'una AMPA jove, amb moltes inquietuds educatives i especialment interessada per l'alimentació i nutrició dels seus fills/es.

Aquesta inquietud ens ha portat a pensar un seguit d'actuacions on estem tots implicats i ens fa sentir vinculats a un mateix projecte que vol desenvolupar tres grans àmbits d'actuació:

- L' àmbit del temps escolar: L'equip docent s'implica en el treball de l'esmorzar com a hàbit saludable dins l'horari lectiu i aprofita el treball al voltant de l'alimentació com a element curricular .
- L' àmbit del temps extraescolar: L' AMPA s' implica en la gestió del menjador i promou una activitat extraescolar que s'afanya en reproduir aspectes de l'ambient familiar a l'hora de dinar.
- L' àmbit del temps complementari: Les famílies, dins el marc físic de l'escola, s'informen, es formen i contrasten opinions amb les tertúlies i vespres de formació nutritiva i gastronòmica al centre.

Tot i que ja hem endegat algunes de les actuacions que es descriuen, la beca possibilitarà poder dur a terme tot el projecte i a més a més fer-ho amb més il·lusió”.