

Informatiu **ECOENTITATS**

Num 3 any 1. Octubre 2008

INFORMACIÓ DEL PROGRAMA D'ECOENTITATS

LES ECOENTITATS ES FORMEN PER ACONSEGUIR ELS SEUS OBJECTIUS

Durant aquesta tardor s'està duent a terme tot un programa de formació a les Ecoentitats, amb xerrades-taller sobre temes relacionats amb les línies de treball que esteu desenvolupant. Així, s'estan oferint:

- Una xerrada-taller: **OFICINA VERDA – EL PAPER**. Per a les entitats que estan treballant l'ambientalització de les tasques administratives.
- Una Xerrada-taller: **EL REpte DELS RESIDUS** pensada per als usuaris habituals de les instal·lacions de les entitats, que esteu fent o voleu fer recollida selectiva.
- Un Taller: **JOC i MEDI AMBIENT**, dirigit als monitors/educadors que programen i realitzen activitats amb públic infantil i juvenil i estan interessats en treballar la temàtica ambiental.

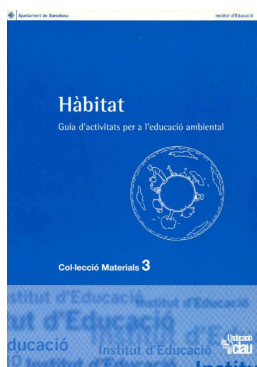
Les xerrades i tallers es realitzen els dimarts i dimecres del 15 de setembre al 30 de novembre, en horari de matí o tarda (altres dies i horaris són possibles prèvia petició), a les pròpies instal·lacions de les entitats. Si esteu interessats en alguna de les xerrades, **encara esteu a temps**, només cal que ens ho feu saber.



MATERIAL DIVULGATIU SOBRE RECOLLIDA SELECTIVA

Gràcies a l'Agència de Residus disposem d'uns cartells que sota el títol "Fem recollida selectiva, pel present i el futur del medi ambient" difonen els coneixements bàsics sobre quins residus van a cada contenidor.

El cartell està disponible en mida DIN-A3, per penjar, i DIN-A5, per repartir als usuaris de les instal·lacions. Si esteu interessats en disposar d'exemplars d'aquest cartell, feu-nos saber quants necessiteu enviant un e.mail a agenda21@paeria.cat i us els farem arribar.



SERVEI DE PRÈSTEC "GUIA HÀBITAT"

Un dels recursos més útils en quant a jocs sobre educació ambiental, és la **"GUIA HÀBITAT, Guia d'activitats per a l'educació ambiental"** de l'Institut d'Educació de l'Ajuntament de Barcelona. Actualment aquesta Guia es troba exhaurida, però a la Regidoria de Medi Ambient i Horta disposem de diversos exemplars que posem a la vostra disposició, a títol de préstec. Només cal que ens els demaneu.

IMPLICA'T AMB ELS RESIDUS. MATERIAL DISPONIBLE

L'Entitat del Medi Ambient de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (EMA) i la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya (CONFAVC) estan portant a terme el programa "Implica't amb els residus", guardonat al 2007 amb un dels premis ACCIÓ 21 de l'Ajuntament de Barcelona.

A través d'aquest programa, 300 associacions adherides (entitats veïnals de l'àrea metropolitana de Barcelona, el Bages i el Maresme) s'han volgut proposar com a referent de bones pràctiques i com a instrument per apropar la recollida selectiva i la prevenció de residus als ciutadans.



Una de les fites del programa era la publicació del **Manual per a l'ambientalització de les associacions de veïns i veïnes.**

L'EMA ens ha cedit diversos exemplars d'aquest manual, que posem a **disposició de les Ecoentitats interessades** en treballar la gestió i reducció dels residus.

Només cal que ens feu la sol·licitud i us el farem arribar.

El llibre inclou informació sobre els tipus de residus que es generen en les associacions, com fer-ne la recollida segregada i quines mesures es poden prendre per reduir-ne el volum. Per valorar el nivell de sostenibilitat de l'associació, també s'hi inclou un senzill ecotest.

Si voleu més informació sobre aquest programa, podeu consultar les webs:

<http://www.confavc.org/ProjecteResidus/quevolem.htm>

http://www.amb.es/web/emma/foment_sostenibilitat/implicat

NOTÍCIES DE LES ENTITATS

EL NOU ESTATGE DE L'ORFEÓ LLEIDATÀ, UN EDIFICI SOSTENIBLE INTEGRAT A LA MURALLA.

L'Ecoentitat Orfeó Lleidatà ens ha fet arribar el següent article per donar-nos a conèixer les millores ambientals que han incorporat en el disseny de la seva nova seu.



L'estatge estrenat per l'Orfeó Lleidatà el passat mes d'abril, projecte dels arquitectes Josep Maria Puigdemasa i Jaume Terés, s'ha construït amb criteris de sostenibilitat tant en la seva concepció com en l'ús dels diferents materials emprats.

Així, segons explica Puigdemasa, el primer que es va plantejar a l'hora de fer el projecte va ser plantejar un seguit d'estratègies que permetessin aconseguir les condicions de confort a partir de la pròpia arquitectura, així una d'aquestes estratègies era aprofitar les condicions pròpies del lloc en què es trobaria emplaçat el futur immoble, a tocar de l'antiga muralla, que ha passat a estar integrada en el mateix edifici i al mateix temps a optimitzar-ne la seva existència.

D'aquesta manera, la muralla, amb el seu important gruix i la seva elevada massa, juntament al fet de tractar-se d'un edifici semisoterrat, aporta una elevada inèrcia tèrmica al conjunt del edifici, que actua com un acumulador tèrmic amortiguant tant de les elevades temperatures estiuenques

com del fred hivernal, i garanteix una temperatura de confort de forma passiva al llarg de tot l'any tant a la planta baixa com a la primera planta.

Una segona estratègia va consistir en organitzar l'edifici per franges, situant els vestíbuls i les escales de les diferents plantes, longitudinalment en una franja enfrontada a la muralla, que actua com a espai tampó entre la zona d'aules i l'exterior, aquest en les plantes segona i tercera protegit amb un important voladiu, que juntament amb unes pantalles solars enrotllables, previstes instal·lar en un futur, ha de protegir de la radiació solar i la pluja.

Els aïllaments en general són molt importants en aquest edifici, ja que a part d'un tema acústic, s'ha tingut molt en compte l'estalvi d'energia. Així la fusteria exterior és amb trencament de pont tèrmic, amb dobles i triples vidres amb cambra d'aire

De la mateixa manera, a les parets que comuniquen amb l'exterior i que donen a la zona d'aules, s'ha emprat gruixos de 13cm, repartits amb una llana de roca de 10cm al interior, un paret de maó ceràmic enrasat amb l'estructura, folrat exteriorment amb aïllament de suro natural de 3cm, eliminant possibles ponts tèrmics, i revestiment continu de morter de calç i pintura al silicat potàssic, tots ells materials de baix impacte ambiental.

Pel que fa al consum d'aigua s'ha procurat reduir-lo al màxim, amb cisternes de doble descàrrega als sanitaris i una separació en dos ramals diferents de les aigües pluvials i les aigües fecals fins a peu de clavegueram, de manera que en un futur es podran reaprofitar.



També s'aprofita al màxim la il·luminació natural, amb l'obertura de les finestres donant directament a les aules, i protegides amb pantalles solars per l'exterior per tal de reduir l'excés de radiació solar a l'estiu i minvar el sobreescalfament.

Pel que fa a la ventilació natural, també s'han estudiat les corrents d'aire a l'hora de fer els tancaments de l'interior. Així l'escala i els vestíbuls serveixen per crear una ventilació natural creuada de l'aire a l'estiu i generar l'efecte xemeneia. De manera que tancant una porta s'evita que marxi l'escalfor de secretaria a l'hivern i obrint-la s'afavoreix la corrent d'aire natural a l'estiu.

Per Puigdemasa "l'arquitectura no és un pur exercici formal i compositiu sinó que a més a més ha de donar resposta a la demanda d'aconseguir l'habitabilitat i el màxim confort a partir del propi edifici, aprofitant les sinèrgies del lloc, emprant els materials i les solucions constructives sense oblidar la seva capacitat de reduir o incrementar la demanda energètica i les emissions de CO₂ que hi són associades".

US CONVIDEM...

..... a les exposicions del Centre d'Interpretació de la Mitjana

- **La Mar de Deixalles: del 24 d'octubre al 30 de novembre de 2008.** Sovint ens trobem que la platja i el mar són plens de brutícia, de deixalles, tot i que les administracions fan grans esforços per mantenir-les en bones condicions. La Mar de Deixalles pretén fer un toc d'atenció i fer-nos veure que aconseguir que el mar, la platja i el litoral estiguin nets és una responsabilitat que hem d'assumir individual i col·lectivament cada un de nosaltres. (Àrea de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona)
- **Les 4RRRRs: de l'1 de desembre de 2008 a l'1 de febrer de 2009.** A partir de les quatre erres Reduir, Reutilitzar, Reciclar i Recuperar s'explica com cal gestionar els residus (recollida selectiva, deixalleries, etc.) per obtenir un entorn de millor qualitat. (Àrea de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona)



..... a la I^a Fira de Alimentació i Salut



Que es celebrarà el 15 i 16 de novembre al Recinte Firal de Balaguer, organitzada per Slow Food Terres de Lleida, amb l'objectiu de defensar la biodiversitat i potenciar els productes sostenibles.

Durant el cap de setmana, els visitants podran assistir a conferències relacionades amb l'alimentació i provar degustacions de xocolata, trufa, arrossos, bacallà i oli, entre d'altres, així com comprar aliments artesans i ecològics. Hi haurà conferències sobre al·lèrgies, transgènics i propietats d'aliments, plantes i herbes, a més de concursos de receptes antigues i tallers infantils de xocolata i alimentació sana.

Podeu consultar el programa a :

<http://terreslleida.slowfood.es/noticias/152/i-feria-de-alimentacion-y-salud>

TRIA I REMENA...

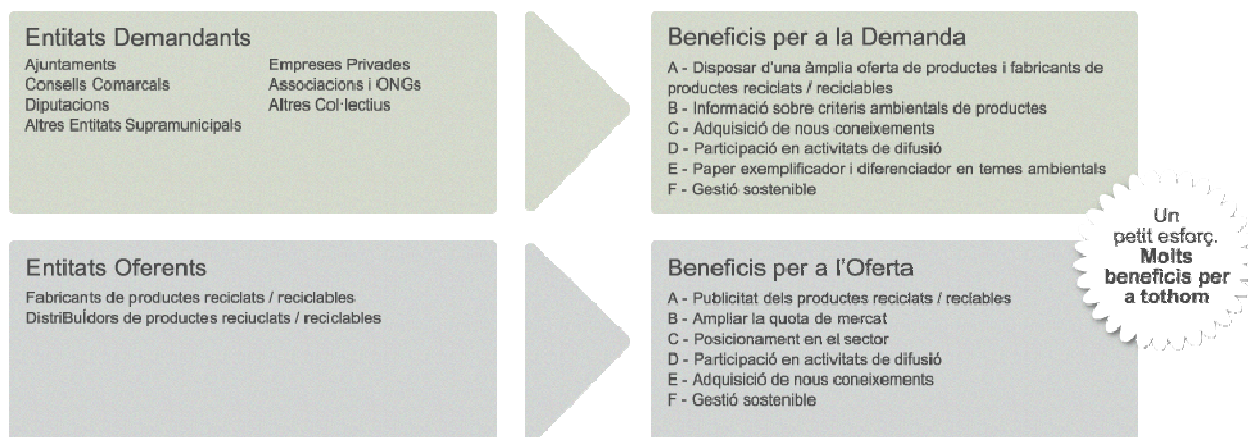
La Xarxa Compra Reciclat



Sabem que alguns de vosaltres heu tingut problemes a l'hora d'aconseguir algun producte reciclat. Per això us volem donar a conèixer aquesta iniciativa.

Des de finals de l'any 2006, la Xarxa Compra Reciclat (XCR) és un espai de trobada virtual entre oferents i demandants de productes reciclats, reciclables i/o biodegradables, amb el propòsit de crear un nucli de connexió entre agents i dinamitzar el mercat d'aquets productes.

Per tal de formar part de la Xarxa, bé sigui com a oferent o demandant, i gaudir del conjunt de serveis que s'ofereixen, cal formalitzar-ne l'adhesió. La XCR disposa de serveis exclusius per als membres adherits.



Per a més informació, podeu consultar la web :
<http://xcr.arc.cat>

Concurs "Esquitxos"

"Esquitxos" és un concurs de fotografia organitzat per l'associació Hàbitats – Projecte Rius, sobre la temàtica de les relacions de les persones amb els espais fluvials.

concurs
esquitxos
de fotografia

El concurs és obert a qualsevol persona interessada, amb un màxim de 3 obres.

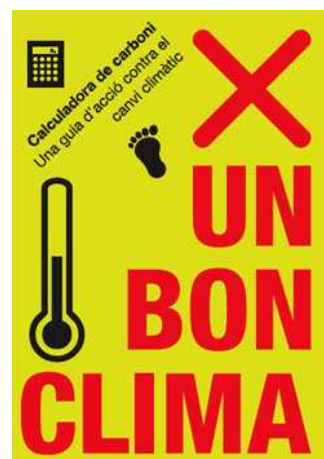
El període de recepció de les fotografies acaba el 31 d'octubre de 2008.

Més informació: Associació Hàbitats – Projecte Rius, telf. 93 4213216,
www.projecterius.org

Calcula la teva petjada de carboni

La Funció Terra i el CADS (Consell Assessor per al Desenvolupament Sostenible) proposen una calculadora a través de la campanya "Jo sóc la solució", per esbrinar quines són les emissions associades al nostre estil de vida. Ho fa diferenciant cinc àmbits: l'habitatge, la mobilitat, l'alimentació, els béns de consum i els residus.

De fet, la calculadora de carboni forma part de la guia "Per un bon clima. Una guia d'acció contra el canvi climàtic", on s'analitzen 10 àrees de les nostres vides i es presenten mètodes senzills per a reduir el CO₂ a cadascuna d'elles, de manera que es podrien arribar a reduir les emissions personals totals en un 75% en deu anys.



Per més informació i descarregar aquests recursos:

http://www.ecoterra.org/data/guia_carboni.pdf

<http://www15.gencat.net/cads/AppPHP/images/stories/publicacions/xunbonclima.pdf>

L'Enquesta de la mobilitat quotidiana de Catalunya 2006.

Heu pensat mai quant i com ens desplacem?

El Departament de Política Territorial i Obres Públiques i l'Autoritat del Transport Metropolità, promouen l'enquesta de la mobilitat quotidiana de Catalunya. La darrera edició, al 2006, amb 106.091 enquestes realitzades, analitza els hàbits de mobilitat a Catalunya.



Podeu consultar els resultats per a la regió de ponent als següents links:

http://www10.gencat.net/ptop/binaris/EMQ_2006_Ponent_tcm32-39956.pdf

http://www.iermb.uab.es/htm/revistaPapers_numeros.asp?id=53

PROPERAMENT...

- S'acosta el final d'any i de la present convocatòria d'Ecoentitats, enrecordeu-vos d'anar recollint imatges de les vostres activitats i de fer el seguiment dels vostres projectes, per a la memòria del programa!
- Ben aviat,... una campanya per fomentar l'estalvi de paper...
- Una trobada d'ecoentitats....
- i... moltes coses més!

Us anirem informant!

Programa Ecoentitats – Agenda 21 de Lleida

Ajuntament de Lleida - Medi Ambient

c/ Tallada, 32, 1^a planta. 25002 Lleida

Tel. 973 700 455 Fax. 973 700 459

A/e: agenda21@paeria.cat Web: <http://sostenibilitat.paeria.cat>