

L'hort d'en Candi

Al CAD d'ASPID hem començat un nou taller consistent en fer un hort ecològic terapèutic, que té el nom d'un dels socis fundadors de la nostra entitat.

Ho fem distribuït en dos dies, un dels quals el dediquem a l'apartat teòric (decidim què conrearem i què hem de saber d'aquests cultius). En aquesta classe, també ens distribuïm les tasques de buscar tota la informació necessària i planifiquem les tasques pràctiques. Tota la part teòrica la fem els dilluns de 12 a 13 hores.

La part pràctica la realitzem els dimecres al matí, dia en què ens traslladem a Llivia i posem en pràctica la teoria i planificacions. A més podem gaudir de la natura i d'una activitat a l'exterior.



Els jardins i horts fa anys que són considerats una bona teràpia a països com Gran Bretanya, Estats Units, Alemanya....

Actualment, i gràcies als avanços científics i informatius, coneixem la importància d'aquesta teràpia. A més a més, és una activitat ecològica i, per tant, respectuosa amb la natura i l'entorn en general.

A nivell psicològic, s'ha comprovat que va molt bé per a millorar l'autoestima, l'autoconfiança, estimular les funcions cognitives, la socialització....

Volem agrair el suport rebut de les empreses Brico King, Construccions Ribó, Espax i Mecanocamp, per les diferents aportacions de materials, estris i eines, que ens han fet; i també als propietaris de la finca i el magatzem on fem el treball de camp. El nostre agraïment també va adreçat a l'Agenda 21 de l'Ajuntament de Lleida.

Rosa Beso