



# L'HORT ESCOLAR EN BANCALS



## OBJECTIU:

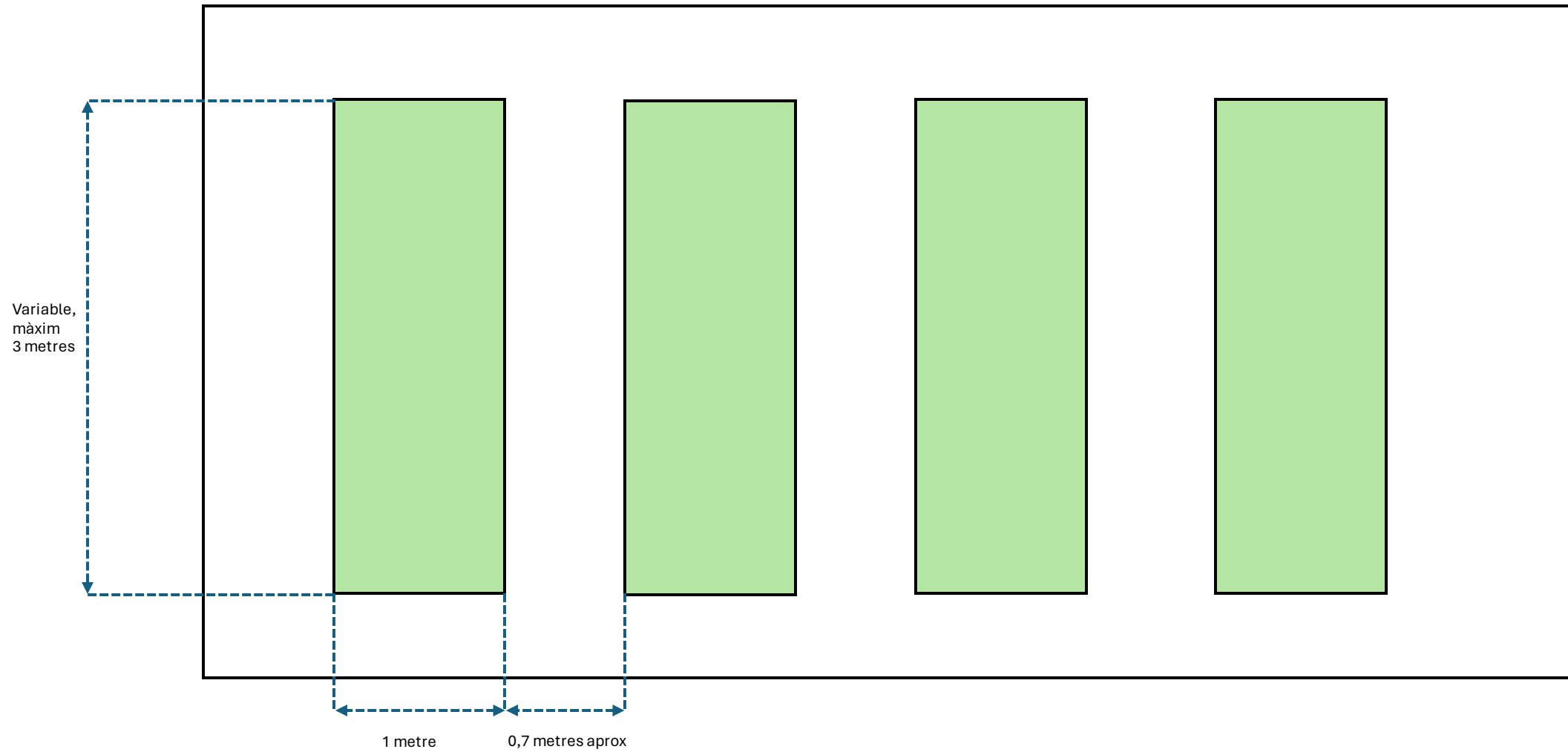
- Dividir l'hort en parcel·les o bancals.
- Les parcel·les no es trepitgen mai. Només es camina pels passadissos.
- Les tasques de l'hort es realitzen des dels passadissos: plantar, desherbar,...

## AVANTATGES:

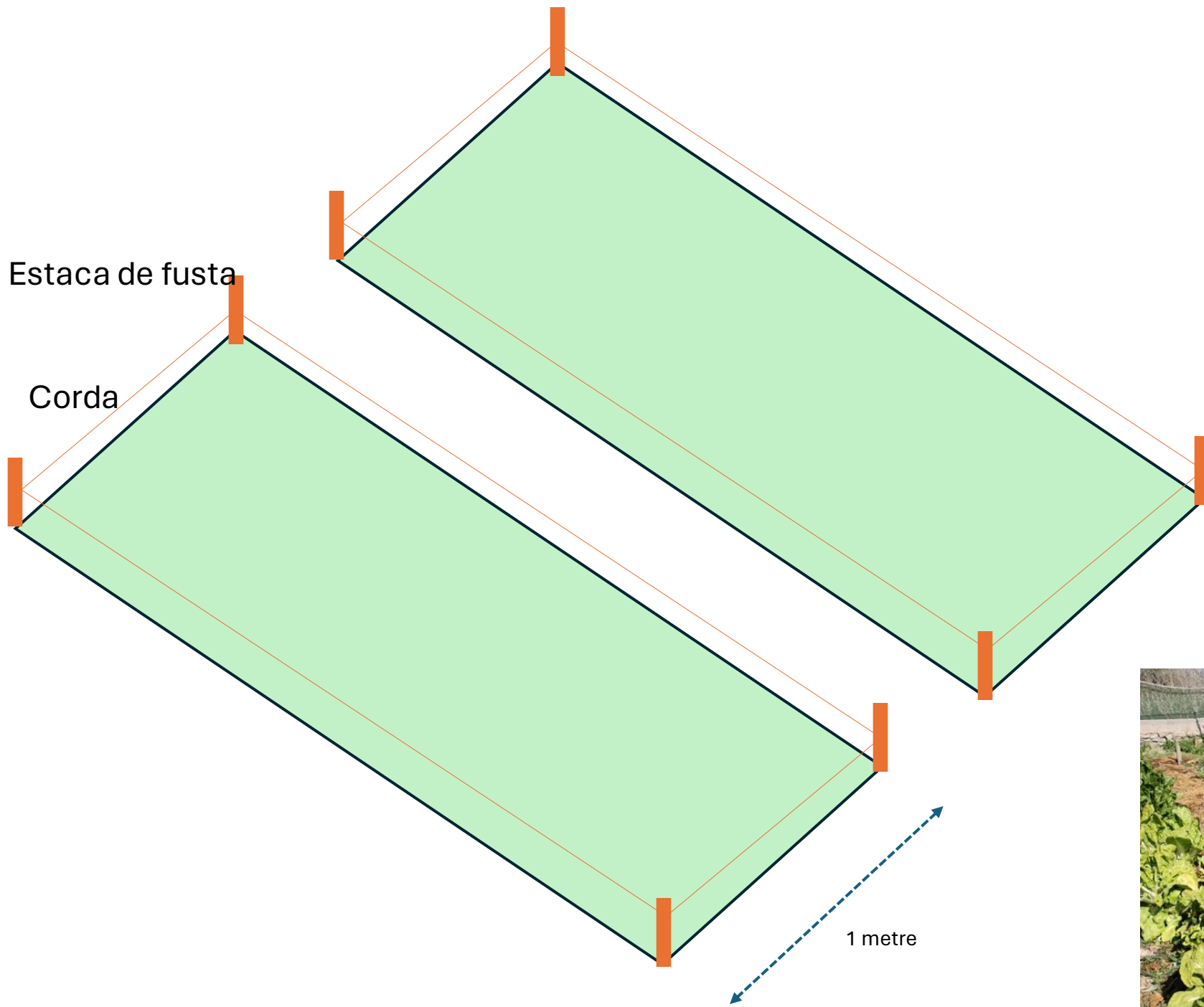
- Es delimita l'espai on els nens i nenes poden trepitjar i on no.
- Evita la compactació del sòl.
- Millora la fertilitat.
- No es trepitgen els cultius quan encara son petits.
- Permet anar a l'hort encara que hagi plogut (no hi ha fang).



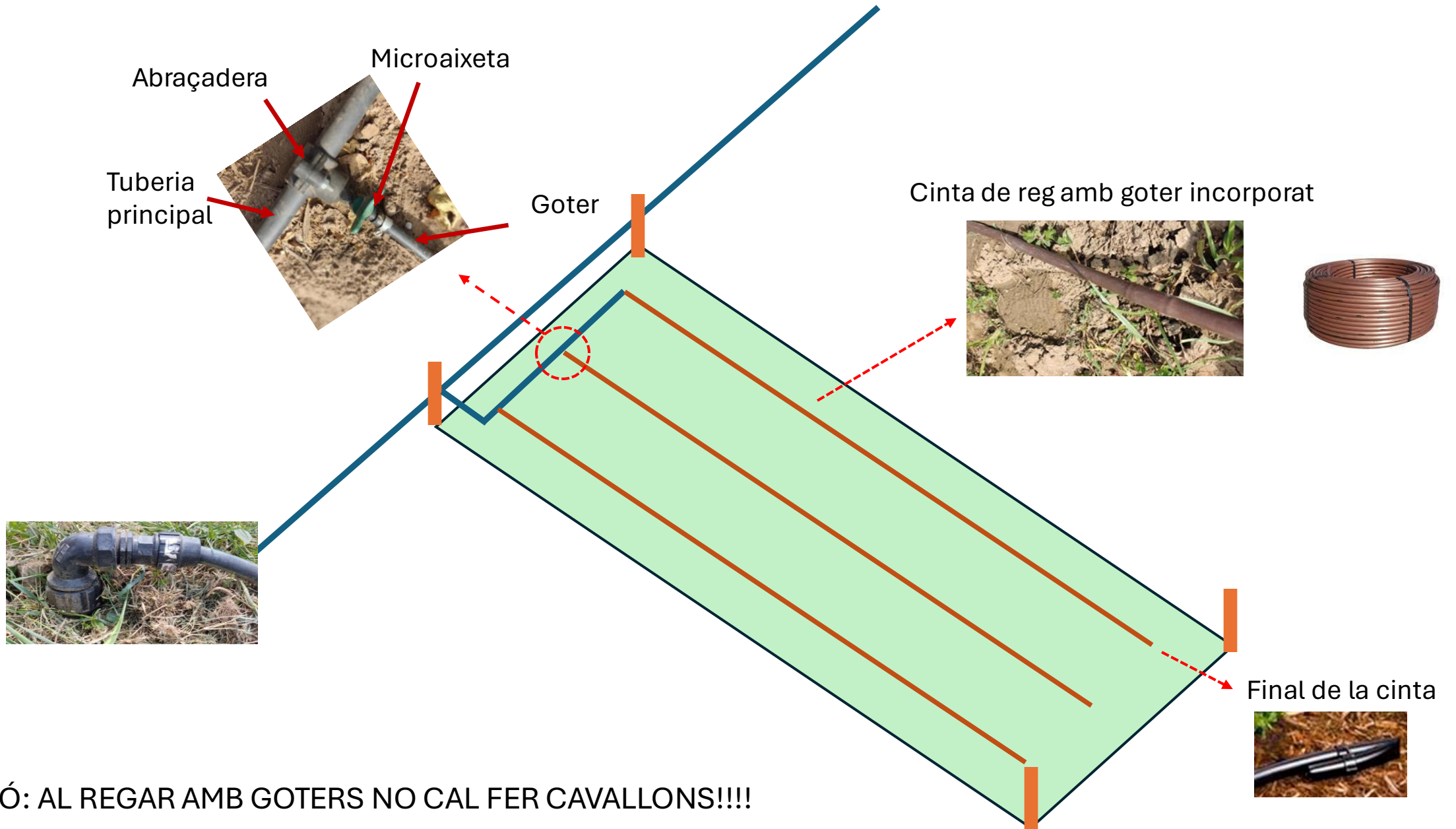
# EXEMPLE: TENIM UN ESPAI ÈR L'HORT I EL DIVIDIM AMB 4 PARCEL·LES





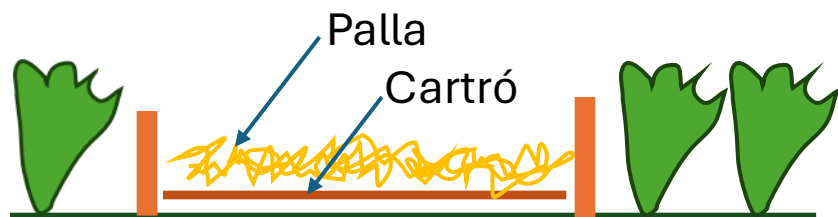


# SISTEMA DE REG



ATENCIÓ: AL REGAR AMB GOTERS NO CAL FER CAVALLONS!!!!

## OPCIONAL: COBRIR ELS PASSADISSOS AMB CARTRÓ I PALLA



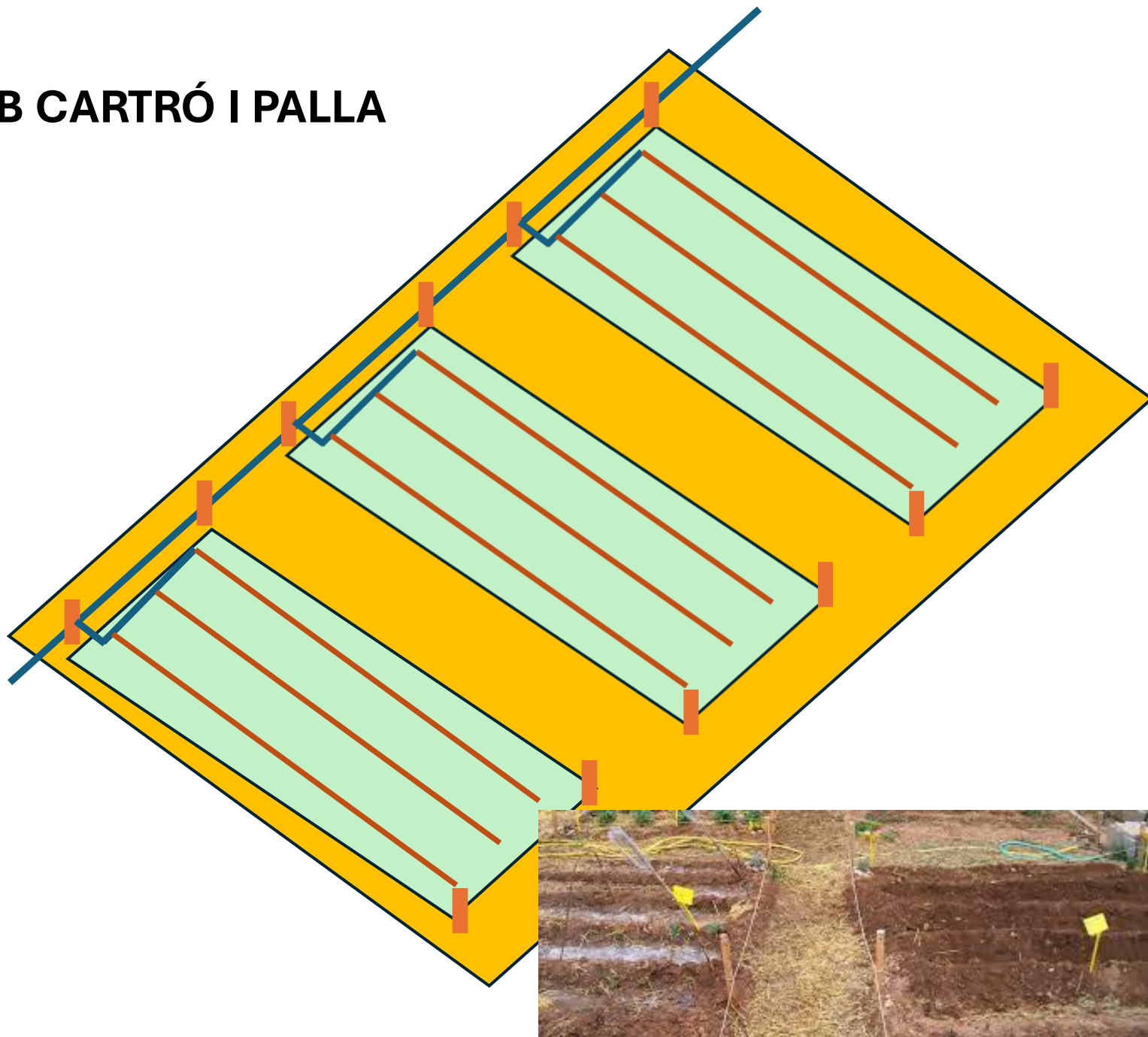
### EL CARTRÓ:

- EVITA QUE CREIXIN LES HERBES AL NO DEIXAR PASSAR LA LLUM,
- TRANSPIRA I DEIXA PASSAR LA HUMITAT,
- ES PODREIX I NO ÉS TÒXIC (ÉS CARBONI)

### PALLA (10 cms de gruix):

- AJUDA A QUE AGUANTI EL CARTRÓ (la palla s'ha de mullar amb una mànega just quan s'acaba de repartir)

(També podem substituir la palla per algun altre residu vegetal, com les restes de poda picades).





# PASSOS PER LA SEVA IMPLEMENTACIÓ:

1. Llaurar amb motocultor tot l'hort.
2. Delimitar les parcel·les amb les estagues i les cordes.
3. Muntar el sistema de reg.
4. Adobar amb compost l'interior de la parcel·la.
5. Afegir palla als passadissos (opcional).
6. Ja podem plantar a dins de la parcel·la!!!!



# MANTENIMENT:

Una vegada fets els bancals, caldrà realitzar les **següents tasques**:

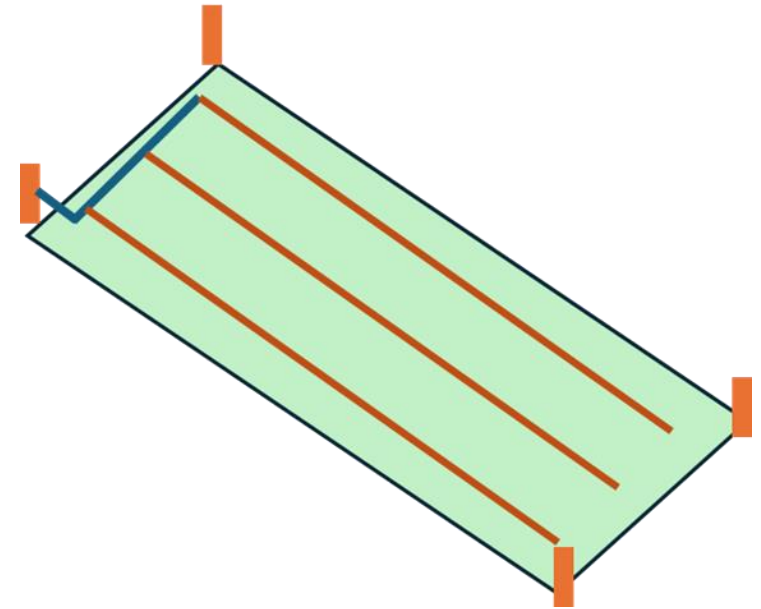
- Desherbar els **passadissos**. Si hem posat palla o algun altre residus orgànic, caldrà anar "estirant" les herbes que hi surtin (ja que no podrem treballar-ho amb l'aixada).
- A dins dels bancal caldrà **estovar la terra**, per exemple passar el motocultor una vegada l'any, o moure la terra amb una fanga. Per fer-ho fàcil, es poden apartar a un costat les cintes de reg.
- **Adobar** amb compost una vegada l'any (dosis de 3-5 kgs/m<sup>2</sup>).
- Revisar el **reg** que no perdi aigua.
- Si es vol, també es pot **cobrir el bancal amb palla**, i apartar-la just allà on s'hagi de plantar.
- Les **aromàtiques** es poden retallar si creixen massa.





# Exemples de plantació per diferents cultius

- **Enciams.** A cada cinta, es planta una planteta enciam cada 20 cms.
- **Cols/Bròquils/Col i flors.** Es planta una planteta cada 80 cms. Només a les dues cintes laterals. La cinta central taquem l'aigua.
- **Faves.** A cada cinta, es sembren dues llavors cada 30 cms.
- **Alls.** A cada cinta, es planta una dent d'all cada 5 cms.
- **Raves.** A cada cinta, es realitza un "canaló" de 1-2 cms de profunditat, es posa la llavor cada 1-2 cms, i es torna a enterrar.
- **Patates.** Es sembra una patata cada 60 cms. Només a les dues cintes laterals. La cinta central taquem l'aigua. Es poden fer cavallons per a que les patates creixin més.
- **Espiancs:**
  - de llavor. A cada cinta, es realitza un "canaló" de 1-2 cms de profunditat, es posa la llavor cada 5 cms, i es torna a enterrar.
  - de planter. A cada cinta, es planta una planteta cada 20 cms.
- **Maduixes.** A cada cinta, es planta una planteta cada 20 cms. (Atenció, les maduixeres duraran varis anys!!!).



# ALTRES: Aromàtiques i compostador

## AROMÀTIQUES COMESTIBLES

Per millorar la biodiversitat, donar colors a l'hort i oferir un nou recurs pedagògic.

Buscar un racó o un lateral de l'hort. També serveixen per divisió d'espais. Son plantes que estaran a l'hort varis anys.

Les aromàtiques es planten cada 80 cms i només cal regar-les al primer any i/o de manera puntual (no és obligatori instal·lar sistema de reg).

Algunes aromàtiques interessants: **Espígol, Sàlvia, Romaní, Farigola, Sajolida, ...**

## COMPOSTADOR

L'Hort també es un bon lloc per tenir el compostador per reciclar totes les restes vegetals (restes de cultius, plantes adventícies,... i totes les restes vegetals que hi puguem posar).

El compostador s'ha de posar en contacte amb el terra i en un lloc on preferiblement no hi torqui el sol directe a l'estiu.



# ALTRES: Espai silvestre i herbes espontànies

Per millorar la biodiversitat, donar colors a l'hort i oferir un nou recurs pedagògic.

Destinar un espai d'hort per fer una parcel·la silvestre en la qual deixeu créixer les herbes espontànies. Inicialment, podeu afavorir la seva presència amb la sembra de llavors i fins i tot plantació.

Algunes herbes espontànies tenen un cicle molt curt, altres durant més d'un any. Si les deixem florir i assecar-se, moltes herbes espontànies deixaran les seves llavors a terra i tornaran a germinar.

Algunes herbes espontànies interessants: Calèndula, Malva, Dent de lleó, Pastanaga silvestre, Ravenissia, Fonoll... i moltes més!

## Atrauen **POLINITZADORS I FAUNA ÚTIL**

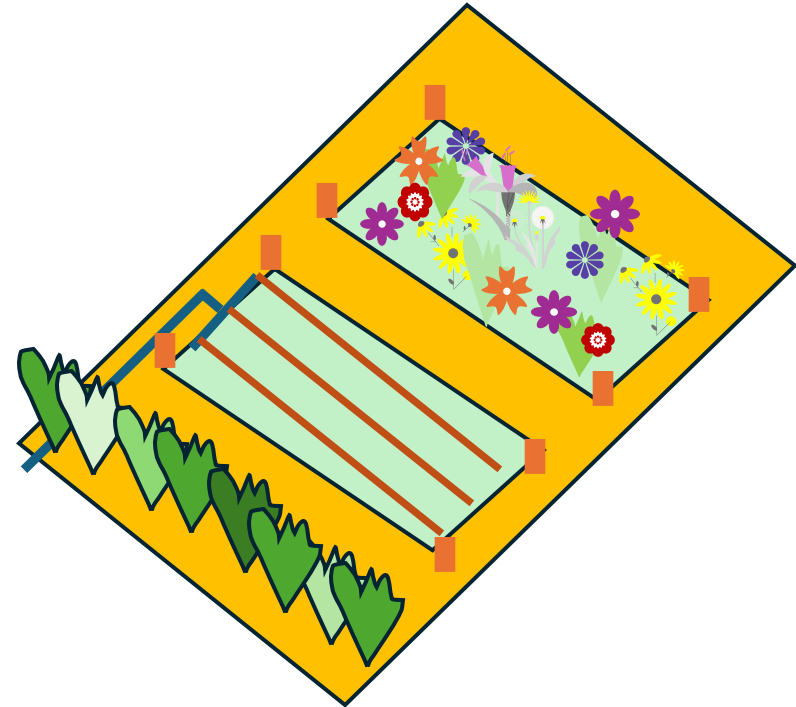
Si deixem créixer herbàcies espontànies, tindrem un hort més bonic i ple de vida.

Les plantes de l'hort necessiten pol·linitzadors (abelles, borinots, etc.) i altres espècies com la marieta, papallones, tisoletes, crisopes, sírfids,... espècies d'artròpodes que ens ajuden a controlar les plagues de l'hort! ([+info](#)).

**Vols veure la papallona reina al pati de l'escola?** Hauràs de deixar créixer el fonoll que creixi a aquest espai silvestre



Exemplar adult de papallona reina (*Papilio machaon*) | Wikipedia







Per més informació o resolució de dubtes:

[escolesostenibles@paeria.cat](mailto:escolesostenibles@paeria.cat)

973700455