

INSCRIPCIONS:

Fins al dijous 27 de maig de 2010. Places limitades.

Preu del curs: 10 €. La inscripció inclou el professorat, la documentació del curs i tot el material elaborat.

Per tal de formalitzar la inscripció:

1r. Cal fer una preinscripció trucant al 973 700 455 o enviant un correu electrònic a infosostenible@paeria.cat indicant: Nom i cognoms, telèfon de contacte i direcció postal.

En breu ens posarem en contacte amb vosaltres per confirmar-vos la disponibilitat de places.

2n. Cal fer efectiu l'import de 10 €, ordenant una transferència bancària (on hi consti nom cognoms i curs), al següent compte:

Multicaja: 3189 0301 10 2085674923 (Fundació Lleida 21)

3r. Cal enviar-nos una còpia del resguard bancari, per correu electrònic a o bé al fax: 973 700 459

Us recordem que la inscripció no serà vàlida fins que no s'hagi efectuat el pagament.

Més informació i inscripcions a:

<http://sostenibilitat.paeria.cat>

infosostenible@paeria.cat

973 700 455

Regidoria de Medi Ambient i Horta

C/ Tallada, 32 25002 Lleida



Organitza:



eco
activitats

Propostes de natura
i medi ambient
Lleida

Taller d'elaboració de productes amb plantes aromàtiques i medicinals

a càrrec d'Anna Galera, botànica.

Dissabte, 29 de maig de 2010



Ajuntament de Lleida

L'Ajuntament de Lleida, organitza un taller per l'elaboració de productes amb plantes aromàtiques i medicinals per a qualsevol persona interessa.

El curs anirà a càrrec de la botànica experta en plantes medicinals, **Anna Galera**.

Lloc: Centre d'Interpretació de la Mitjana.

Dia: dissabte dia 29 de maig

Hora: de 9 a 13 h.

A qui s'adreça aquest curs?

A totes les persones interessades amb la natura i sobretot en aquelles interessades en aprofundir en el món de les plantes aromàtiques i medicinals, ja siguin estudiants, afeccionats o professionals d'aquest camp.

Fa milers d'anys que l'home utilitza les plantes com a remei de malalties, però el canvi de vida imposat l'últim segle ha provocat que aquests usos i costums s'hagin anant perdent.

Actualment sembla haver un corrent cultural que vol recuperar i preservar tots aquests coneixements de l'oblit, recuperant així també part de la nostra forma de vida i de la nostra cultura pel que fa al patrimoni natural.

Programa del curs:

- **Identificació de plantes aromàtiques i medicinals** més comunes, aquelles que tenim al nostre entorn natural més proper i que des de sempre s'han utilitzat per preparar remeis.
- Descobrirem quins són els seus **components i les seves propietats remeieres**.
- Tècniques de recol·lecció i cultiu.

- Aprendre com funcional la reproducció d'aquestes plantes aromàtiques, fent la **sembra de llavors** i utilitzant la tècnica de fer **esqueixos**.
 - **Preparació de remeis naturals** amb les plantes que s'han estudiat.
 - Elaboració de **xarops amb plantes aromàtiques** que seran molt bon remei **pels refredats i la tos**, a més d'uns **olis medicinals** que serviran per ús tòpic o com a base per poder fer cremes i ungüents.
-

Material necessari pel curs:

- 3 pots petits de vidre
-